

NAVODILA

FLEXTRAINER VALJI ZA VADBO

VSEBINA PAKETA

- 1× naprava FlexTrainer
- 10× zaščitne penaste blazinice
- 1× vreča
- 1× tabela vaj

TEHNIČNE LASTNOSTI

- Teža: 740 g
- Material: ABS, PP



UPORABA

- Ta naprava se uporablja za vadbo mišic celega telesa.
- Na spodnjo stran naprave FlexTrainer nalepite priložene zaščitne penaste blazinice.
- Pred začetkom vadbe najprej nastavite stopnjo upora gumijastih cevk.
- Črno podnožje naprave obrnite navzdol in gumijasti cevki povlecite bližje sredini podnožja, da povečate upor (glejte slike spodaj).



- Izberite eno od mnogih vaj, ki so prikazane na priloženi tabeli vaj in začnite vadbo.
- Za celovit program vadbe vam priporočamo, da vključite več različnih vaj.
- Za nasvete o oblikovanju vadbene rutine, primerne za sebe, se posvetujte z osebnim trenerjem.

OPOZORILA

- Pred vadbo z napravo FlexTrainer se obvezno ogrejte.
- Mladoletne osebe lahko napravo uporabljajo le pod nadzorom odrasle osebe.
- Če začutite bolečino ali nelagodje, napravo takoj prenehajte uporabljati.
- Napravo uporabljajte samo za predvideno uporabo.

GARANCIJA

Garancija velja 12 mesecev. Uveljavite jo lahko pri podjetju DFVU d.o.o. družba za posredništvo, Liparjeva 6a, 1234 Mengeš, ki poskrbi za zamenjavo izdelka oziroma za vračilo denarja. Pošljite nam številko vašega naročila in datum nakupa na elektronsko pošto, ki vam je na voljo ob kliku na naš logotip v spodnjem desnem kotu. Življenjska doba izdelka je 24 mesecev od datuma prevzema.



